



Comunicato Stampa



13 - 21 Giugno, 2016

L'Italia celebra la Giornata Internazionale dello Yoga 2016 (IDY 2016)

“Lo Yoga è un dono di inestimabile valore tramandato dell’antica tradizione Indiana. Incarna l’unità di mente e corpo; pensiero e azione; moderazione e appagamento; armonia tra uomo e natura; un approccio olistico alla salute e al benessere. Lo Yoga non è esercizio ma è lo scoprire il senso di unità con noi stessi, con il mondo e con la natura. Cambiando stile di vita e creando consapevolezza, può aiutarci ad affrontare i cambiamenti climatici”.

Con queste parole il Primo Ministro Indiano Narendra Modi si è rivolto nel settembre 2014 alla 69ma Assemblea Generale delle Nazioni Unite, approfondendo gli aspetti olistici dello Yoga ed esortando la comunità globale a istituire una Giornata Internazionale dello Yoga, giornata dedicata a quest’antica disciplina dai molteplici benefici. La Giornata Internazionale dello Yoga è stata celebrata per la prima volta il 21 giugno 2015, giorno del solstizio d’estate. Quel giorno, milioni di persone in India e su tutto il globo hanno preso parte alle celebrazioni del primo ‘IDY’. Due sono stati i primati Guinness mondiali stabiliti dall’India in quell’occasione: la più ampia sessione di Yoga mai organizzata, con 35.985 partecipanti, e il maggior numero di nazioni diverse (84) intervenute alla medesima sessione. Una Conferenza Internazionale di due giorni sullo Yoga, “Yoga for Holistic Health”, è stata anche organizzata il 21 e 22 giugno dello stesso anno a Delhi, in cui hanno partecipato oltre 1300 delegati da numerosi paesi. L’Italia è stata rappresentata alla conferenza da un delegato della Federazione Italiana Yoga, che ha parlato delle celebrazioni organizzate per il primo IDY in Italia.

Fuori dall’India, la prima giornata dello Yoga è stata quindi celebrata in tutti i paesi membri dell’Assemblea Generale delle Nazioni Unite, eccetto lo Yemen. Anche l’Italia ha partecipato con grande entusiasmo alle celebrazioni. L’Ambasciata dell’India ha collaborato con

EMBASSY OF INDIA

Via XX Settembre, 5- 00187 Rome ; Ph : 00-39-06- 4884642/5

www.indianembassyrome.in

e-mail: info.wing@indianembassy.it



Comunicato Stampa



molte importanti associazioni di Yoga per organizzare una serie di eventi in Italia. Nei giorni precedenti al primo IDY, la Federazione Italiana Yoga ha organizzato delle sessioni di Yoga nelle scuole primarie in varie parti del paese. Centinaia di partecipanti hanno affollato i pre-eventi organizzati dall'Ambasciata a Roma. Nel giorno del primo IDY maestri e volontari di tutte le associazioni Yoga partner hanno praticato simultaneamente gli Asana del Protocollo Yoga alle 12:00, creando un nuovo record del suo genere.

Per la Seconda Giornata Internazionale dello Yoga, l'Ambasciata aprirà di nuovo le sue porte agli amanti dello Yoga in Italia. Ogni giorno, dal 13 al 20 giugno 2016, saranno insegnate differenti forme di Yoga e tecniche di Meditazione per il benessere di tutti. Rinomati insegnanti di Yoga e professionisti delle nostre associazioni partner saranno a disposizione per dimostrazioni, formazione e consigli. In più, seminari sull'Ayurveda e sullo Yoga saranno anche organizzati, con la partecipazione di professionisti noti e stimati in Italia, come la Dr.ssa Nancy Mylador.

Anche quest'anno, durante la Giornata Internazionale dello Yoga, il 21 giugno 2016 saremo testimoni di varie pratiche Yoga che, contemporaneamente, uniranno migliaia di appassionati di tutto il paese nella celebrazione dello spirito Yoga.

La settimana di celebrazioni culminerà a Roma il 21 giugno 2016 con due importanti eventi. Nella mattinata della seconda giornata internazionale dello Yoga, l'Unione Induista Italiana organizzerà una pratica Yoga con conferenza presso la prestigiosa Scuola dello Sport del CONI. Nel pomeriggio, colori, gusti e atmosfere indiane daranno il benvenuto ai partecipanti per una serata di pratica Yoga e musica organizzata dalle 17:30 alle 20:00 presso i Giardini Pensili dell'Auditorium Parco della Musica.

Grazie alla collaborazione di India-Europe Foundation for New Dialogues (FIND) la serata dell'IDY continuerà alla Cavea dell'Auditorium Parco della Musica con il concerto del rinomato maestro di flauto Pundit Hariprasad Chaurasia, accompagnato da Ustad Kamal Sabri (sarangi).

EMBASSY OF INDIA

Via XX Settembre, 5- 00187 Rome ; Ph : 00-39-06- 4884642/5

www.indianembassyrome.in

e-mail: info.wing@indianembassy.it



Comunicato Stampa



L'incontro con lo Yoga non finirà il giorno del secondo IDY: la India-Europe Foundation for New Dialogues (FIND) sta anche organizzando una pratica yoga aperta alla Filarmonica Romana il 28 giugno, prima di un altro importante evento del prestigioso 'Summer Mela', il concerto Ganges Riverbanks Trio con Pandit Vishwa Mohan Bhatt. L'Ambasciata dell'India continuerà anche ad ospitare seminari e classi di Yoga durante tutto il 2016 nel proprio Auditorium.

Le celebrazioni della Giornata Internazionale dello Yoga saranno organizzate anche in molte altre città in Italia. Le lista delle nostre associazioni partner e i loro eventi saranno consultabili nel sito dell'Ambasciata (www.indianembassyrome.in) e nella pagina facebook.

L'Ambasciata dell'India vorrebbe anche menzionare il contributo delle seguenti associazioni, che hanno avuto un ruolo chiave nell'organizzazione di tutti gli eventi programmati per la seconda giornata internazionale dello Yoga: **Ananda Europa** (www.ananda.it), **Brahma Kumaris** (www.brahmakumaris.it), **Centro Yoga Swami Vishnu** (<http://www.cyswamivishnu.com>), **International Art of Living Foundation** (www.artofliving.org), **Federazione Italiana Yoga** (www.yogaitalia.com), **LOYI for Iyengar Yoga** (www.iyengaryoga.it), **Unione Induista Italiana** (<http://www.hinduism.it>), **Self-Realization Fellowship - Centro di Meditazione di Roma** (www.yogananda-roma.org) e l'**Università Tor Vergata** di Roma. Un ringraziamento speciale va anche al **Satyananda Ashram** (www.satyanandaItalia.net) che organizzerà le celebrazioni per il secondo IDY a San Marino.

L'Ambasciata spera che le celebrazioni della seconda Giornata Internazionale dello Yoga riscuotano interesse e siano l'occasione per far nascere una nuova consapevolezza sullo Yoga e la Meditazione in Italia.

EMBASSY OF INDIA

Via XX Settembre, 5- 00187 Rome ; Ph : 00-39-06- 4884642/5

www.indianembassyrome.in

e-mail: info.wing@indianembassy.it